

Mantenlo Privado

- No compartas información personal como tu dirección de correo electrónico, domicilio o fecha de nacimiento.
- No agregues a gente que no conozcas.
- Desactiva tu ubicación.

Mantenlo Agradable

- No publiques comentarios negativos en la página de alguien.
- Si no se lo dirías a la cara de alguien, no lo digas en línea.
- Se la misma persona en línea como lo serías en la vida real.

Mantenlo Saludable

- Encuentra un equilibrio saludable con el tiempo de la pantalla, puede ser adictivo.
- Evita los juegos o el tiempo de pantalla durante al menos una hora antes de la hora de dormir.
- No dejes que la cantidad de "me gusta" te defina como persona.

Habla Con tus Padres

- Siempre puedes hablar con tus padres si estas preocupado/a o incómodo con cualquier cosa en línea.
- A veces no sabrás que es la decisión correcta, y está bien. Habla primero con un adulto.

Recursos Adicionales:

1. <https://edu.gcfglobal.org/en/internetsafetyfor niños/docentes-niños-acerca-de-Internetseguridad/1/>
2. <https://netsanity.net/blog/>

CONSEJOS PARA MANTENERTE SEGURO EN LAS REDES SOCIALES



- **Nombre de la pantalla:** Al crear tu nombre de pantalla, no incluyas información personal como tu apellido o fecha de nacimiento.
- **Contraseñas:** No compartas tu contraseña con nadie más que con tus padres. Cuando utilices una computadora pública, asegúrate de cerrar la sesión de las cuentas a las que has accedido antes de salir del terminal.
- **Fotos:** No publiques fotos o videos en línea sin obtener el permiso de tus padres.
- **Amigos en línea:** No aceptes reunirte con un amigo en línea a menos que tengas el permiso de tus padres. Desafortunadamente, a veces la gente finge ser gente que no lo son. Recuerda que no todo lo que lees en línea es verdad.
- **Anuncios en línea:** No compres nada en línea sin hablar primero con tus padres. Algunos anuncios pueden tratar de engañarte ofreciendo cosas gratis o diciéndote que has ganado algo como una manera de obtener tu información personal.
- **Descargar:** Habla con tus padres antes de abrir un archivo adjunto de correo electrónico o descargar software. Los archivos adjuntos a veces contienen virus. NUNCA abras un archivo adjunto de alguien que no conozcas.
- **Acoso:** No envíes ni respondas a mensajes insultantes. Cuéntales a tus padres si recibes uno. Si algo sucede en línea que te hace sentir incómodo, habla con tus padres o con un maestro en la escuela.
- **Redes sociales:** Muchos sitios web de redes sociales (por ejemplo, Facebook, Twitter, Instagram, Snapchat y TikTok) y sitios web de alojamiento de blogs tienen una edad mínima requisitos para inscribirse. ¡Estos requisitos están ahí para protegerte!